

## Ticarileşmiş ürünler sağlığımıza giderek daha fazla mı zarar veriyor?

### Elektronik sigaraların karanlık yüzü

#### Derleme: Handan Odaman Uşaklıgil

Avrupa Komisyonu'nun e-sigaralar konusunda yayınladığı görüş raporu, daha önce hiç elektronik sigara kullanmamış gençlerin düzenli kullanıcılığa geçiş riskine dikkat çekiyor. Gençlerin ürünün cazibesine kapılması bunun önemli bir nedeni olabilir. Çünkü genç yetişkinlerde elektronik sigara kullanım nedenleri yetişkinlerden farklılaşıyor. Yetişkinler sigarayı bırakma amacıyla e-sigaraya yönelmesine rağmen, gençler bu ürünü sigara içme davranışını taklit ederken güvenli bir kullanım sunan, havalı ve moda uygun olarak algılıyor.

Farklı yaşta kullanıcıları ortak paydada buluşturarak e-sigaralara çeken bir etken de aromalar. Aromatik tatların oluşturduğu duyuşsal algı, e-sıvılardaki nikotinin rahatsız edici tadını maskeleyerek elektronik sigaraların çekiciliğini artırıyor. Utah Devlet Üniversitesi'nin alanda yürütülen çalışmalardan hareketle gençlerle paylaştığı bilgiye göre, Juul aslında bir paket sigaraya eşdeğer nikotin barındırıyor (Görsel). Dolayısıyla o kadar çok nikotin içeriyor ki, aerosol vücuda girdiğinde günlük e-sigara kullanım ihtimalini artırıyor. Bağımlılıkla birlikte başka sağlık riskleri de dikkat çekiyor. Örneğin buharı soluyan akciğerler, aerosolün kimyasal elementlerinden cam parçaları soluma riski altında kalıyor. Ayrıca bulantı, kusma, ağız yaraları, genel göğüs ağrısı ve artan kalp atış hızı bildirilen sağlık sorunları arasında yer alıyor.

Hazza dönük 1. sistem, e-sigaraların çekiciliğine yenik düşüncüce nikotin tehdidi kaçınılmaz oluyor. Ancak tehlike bu kez sahte güven algısıyla beslenerek büyüyor.

Kaynakça:

- Scientific Committee on Health, Environmental and Emerging Risks SCHEER. Opinion on electronic cigarettes [İnternet]. Uygun erişim: [https://ec.europa.eu/health/sites/default/files/scientific\\_committees/scheer/docs/scheer\\_o\\_017.pdf](https://ec.europa.eu/health/sites/default/files/scientific_committees/scheer/docs/scheer_o_017.pdf)
- The truths behind vaping: information for youth and teens [İnternet]. Uygun erişim: <https://extension.usu.edu/be-epic/research/the-truths-behind-vaping-information-for-youth-and-teens>



Görsel. E-sigaralardaki nikotin miktarı.